



DOSSIER D'INFORMATION SUR MADÈRE

CARTE D'IDENTITE

600 km des côtes marocaines

Longueur maximale est-ouest: 57 Km

Largeur maximale nord -sud : 22 Km

Superficie: 741 Km²

Altitude maximum: 1861 m (Pico Ruivo)

Population : 300 000 habitants environ dont 120 000 à Funchal. Environ autant à l'étranger (Europe, Brésil, Venezuela, Afrique du Sud)

Capitale: Funchal

Langue: portugais

Religion: catholique

Régime politique : démocratie parlementaire

Ile volcanique et sauvage

Un relief tourmenté et spectaculaire issu à la fois d'un volcanisme et d'une érosion millénaire. L'île se présente comme une chaîne montagneuse culminant entre 1000 et 1800 mètres entaillée de vallées profondes (les ribeiras) descendant sur la mer. Les ribeiras et les contreforts montagneux difficiles d'accès sont restés sauvages. Les cultures en terrasses s'étagent de la mer jusqu'à 700 mètres d'altitude. De 700 mètres à 1000 mètres, c'est le domaine de la forêt primaire (la laurisylva). Au dessus, un univers essentiellement minéral de lave et de cendre volcanique.

Petite géographie de Madère

Le nord de l'île est très sauvage avec ses ribeiras et ses gorges profondes, sa côte et ses montagnes escarpées. Sur le Nord Est, les villages et les cultures se sont accrochés sur les flancs des ribeiras les plus larges tels Sao Roque, Sao Jorge et Faial ou en bord de mer pour Porto da Cruz et Boa Ventura. Santana, grosse bourgade agricole s'étale sur des collines à 300 mètres d'altitude au pied des sommets les plus hauts. A l'ouest, le plateau de Paul tombe sur la mer en de superbes falaises découpées de ribeiras. Les villages de Seixal et Porto Moniz ont trouvé refuge sur des langues de lave en bord de mer.

Le sud de l'île a un climat plus sec et ensoleillé. Le sud ouest, plus reclus, est jalonné de petits villages côtiers (Jardim do Mar, Paul do Mar) au pied du large plateau de Paul da Serra (1200-1600 mètres). Sur les collines, les villages et les cultures restent vivants. Le sud est de l'île entre l'aéroport et la vallée de Ribeira Brava s'urbanise avec l'extension de la capitale Funchal et la nouvelle voie rapide.

Escale des Grands Navigateurs

Madère est indissociable de l'histoire des grandes découvertes portugaises à la conquête d'une route maritime pour les Indes au 15^{ème} siècle. Inhabitée à l'origine, elle fût colonisée à partir de 1420 par des aventuriers portugais, génois et des paysans déshérités du Portugal continental qui l'ont déboisée et mise en valeur en aménageant une multitude de terrasses destinées aux cultures. Elle fût une escale de ravitaillement pour les navires sur les routes du Brésil et d'Asie et connu la prospérité avec la canne à sucre et le vin de Madère.

Laurisylva et fleurs du monde entier

Par son caractère insulaire, son relief accidenté, sa latitude subtropicale et l'influence du Gulf Stream, Madère possède une flore d'une grande richesse endémique et originaire de tous les continents. La forêt primitive de Madère est exceptionnelle, une relique de l'époque tertiaire, proche des forêts qui recouvraient l'Europe du sud avant les dernières glaciations. Une forêt subtropicale composée de lauriers et de bruyères arborescentes qui conservent leur feuillage toute l'année, et de plantes endémiques telles l'orchidée, la digitale et la vipérine de Madère.

Se sont aussi échappées dans la nature des fleurs ornementales telles les amaryllis, les agapanthes et les hortensias, bordant les sentiers pour notre plus grand plaisir...

Vie rurale et levadas

La campagne est encore dominée par l'activité agricole traditionnelle et non mécanisée (marché local, exportation : osier, bananes, fleurs et vins). Des cultures du monde entier (du poirier au manguier, du bananier à la vigne, des céréales, de la canne à sucre, du chou à l'igname) sont cultivées dans les vallées (ribeiras) sur une multitude de terrasses en escaliers (poios) et irriguées par un impressionnant réseau de canaux d'irrigation (levadas). Les levadas captent les sources, les cascades, les torrents des montagnes et courent sur plus de 1000 km à flancs des montagnes et des vallées. Elles irriguent les terrasses et plus particulièrement le sud de l'île moins favorisé par les pluies. Pour notre plaisir de randonneur, des sentiers longent les levadas permettant d'accéder avec facilité aux sites les plus remarquables de l'île.

Petite histoire du vin de Madère

Les navires de passage à Madère étaient lestés en tonneaux de vin de table. Le vin voyageait de longues semaines sur les mers du sud et, pour mieux le conserver on y additionnait de l'eau de vie. De ces voyages aux longs cours, chauffant sous les tropiques, le fameux vin de madère au caractère particulier est né. Ce sont ces conditions originales que l'on reproduit dans ces caves de Funchal pour obtenir le madère. En fonction du cépage d'origine et de sa fabrication on produit 4 types de madères : le Malvoisie (doux), le Boal (mi-doux), le Verdhelo (mi-sec) et le Sercial (sec). La subtilité de ce vin n'a rien de comparable avec le madère ordinaire utilisé dans nos cuisines. Il est recommandé de goûter un ces vieux madère dans une cave de Funchal ou chez un vigneron pendant la randonnée.

ITINERAIRE

1 jour : Vol France/Funchal. Installation à l'hôtel à Machico, ancienne capitale de Madère, pour une nuit.

2 jour : Départ de Machico, le sentier en balcon sur l'océan, dans les falaises grises et ocres de Boca do Risco, nous conduit à Porto da Cruz. Petite plage et nuit en hôtel - auberge.

(+350 m / -350 m de dénivelé, 5 h de marche)

3 jour : Belle montée à travers les terrasses de cultures tropicales et les jardins fleuris autour des Quintas. Ascension du Pic de l'Aigle avant de remonter la Ribeira de Sao Roque. Hôtel.

(+ 400 m / - 400 m de dénivelé, 4 h de marche)

4 jour : Nous suivrons la levada de Faial jusqu'à l'océan. De Faja do Mar, nous montons dans le fameux vignoble du Madère jusqu'aux crêtes du Curtado, la vue est plongeante sur la côte est. Le pays de Santana avec hameaux dispersés, entrecoupés de vallons et de cultures, nous accueille pour 1 nuit. Auberge.

(+500 m / -500 m de dénivelé, 5 h de marche)

5 jour : Journée sur l'épine dorsale de l'île. Ascension du Pico Ruivo (point culminant de l'île). Grande traversée est- ouest par les crêtes jusqu'au col de Encumeada. Transfert à Jardim Do Mar.

(+600 m / - 600 m de dénivelé, 6h de marche)

6 jour : Journée de balade côtière : montée dans les parois rocheuses volcaniques où s'accrochent les jubarbes jusqu'au village de Prazere et descente spectaculaire sur le village de pêcheurs de Paul Do Mar. Nous rejoignons Jardim par la grève. Ou en option : découverte de l'ouest de l'île en minibus, moyennant une participation financière.

(+ 450 m / - 450 m de dénivelé, 5h de marche)

7 jour : Journée et repas libre à Funchal (baignade, jardin botanique, sortie voilier, visite de caves etc...)

8 jour : Retour France.

FORMALITES, VACCINATIONS

FORMALITES

Attention : une négligence de votre part peut parfois compromettre votre voyage.

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité.
- Formulaire E111 de la sécurité sociale (en cas de visite chez le médecin).

VACCINATIONS OBLIGATOIRES : Aucune.

VACCINATIONS UTILES :

Dans tous les cas, est fortement conseillé, surtout si vous n'êtes pas à jour de vos différents rappels, la vaccination tétanos/polio et celle contre la typhoïde : Typhim VI.

VISITE MEDICALE

Etre en bonne santé est essentiel pour profiter pleinement de votre voyage! Si votre dernière visite médicale date quelque peu... c'est l'occasion d'effectuer un bilan de santé en expliquant à votre médecin les principales caractéristiques de votre prochain voyage (climat, altitude, difficulté...); une visite chez votre dentiste est aussi une excellente initiative.

CARACTERISTIQUE DU SEJOUR

Niveau: modéré

Altitude maxi de passage : 1800 m.

Nature du terrain : de bons chemins et quelques sentiers en terrain escarpé.

Difficultés particulières : Quelques passages peuvent être vertigineux. En altitude, prévoir des vêtements chauds en cas de météo difficile.

Un véhicule assure le transport des bagages. A l'occasion, il peut également transporter une personne en difficulté.

EQUIPEMENT PERSONNEL

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas.

1/ Le sac à dos :

C'est le sac que vous utilisez en cabine dans l'avion et que vous portez chaque jour pendant le trekking. *Ce sac ne doit pas être volumineux (environ 40 litres) ; il doit contenir ce qui est lourd et fragile et ce qui peut être utile entre le moment où vous enregistrez votre bagage à l'aéroport de départ et le moment où vous le récupérez à l'aéroport de destination.*

A titre d'exemple : appareil photos et films, veste, livres, revues, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, etc... pendant la randonnée ce sac que vous porterez contiendra les affaires et le pique-nique de la journée. Sur place, je vous indiquerai ce que vous devez prendre avec vous pour chaque étape.

2/ Le sac de voyage :

C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion. Pendant la marche, il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par le véhicule, vous le retrouvez le soir.

Le poids de ces sacs ne doit pas dépasser 15 kg.

HABILLEMENT - CHAUSSURES

HABILLEMENT

CHAUSSURES

- Tee-shirts
- Sous-vêtements
- Chemises légères à manches longues
- Sweat-shirt
- Maillot de bain

- Pantalon
- Short
- Tenue de pluie efficace (ciré ou cape de pluie)
- Chapeau

- Chaussettes
- Pull-over ou fourrure polaire
- Veste

- Chaussures de randonnée résistantes tenant bien la cheville, semelles Vibram
- Tennis ou sandales pour le soir



Tarifs du séjour à Madère sur une Base de 15 personnes

Détail tarifs hébergement demi-pension + petit déjeuner + pique-nique
(Sauf journée libre à Funchal)

Date	Hébergeurs	Prix
1 jour	<u>Machico</u>	40 € ch. double
2 jour	<u>Porto Da Cruz</u>	40 € ch. double
3 jour	Sao Roque Do Faial	30 € ch. double
4 jour	<u>Santana</u>	35 € ch. Double
5 et 6 jour	<u>Jardim Do Mar</u>	33 € ch. Double x 2 nuit
7 jour	Funchal nuit + petit déjeuner	21 € ch. double
Pique-nique	Environ 5 € x 5 jours	30 €
TOTAL		262 € / personne

- Pension complète (pouvant varié de quelques euros) = **262€/personne**
 - Transport bagages et personnes : 600€ /15 pers = **40€/personne**
 - Encadrement randonnées et organisation du séjour par Rand' et Vous = **150 €/personne**
- Total hébergements + repas + taxis + encadrement randonnée : **452 €/ personne**